

BREVE HISTORIA DEL C.N. JAÉN

El **Club Natación Jaén** funciona como tal desde 1977, anteriormente desde los años sesenta se llamó Club Natación Elinga.

Desde entonces el Club ha ofrecido, y ofrece, la práctica del deporte de la natación a chicos y chicas comprendidos entre los 5-6 y la edad universitaria. También el C.N. Jaén dispone de las secciones de waterpolo y triatlón.

Como complemento el CNJ ofrece formación en salud, y es club pionero en ello, a través del **PROGRAMA SALUD DEL C.N.J.**, que puede consultarse en los canales de salud de su web (www.cnjaen.es) con información actual y científica aunque de fácil lectura, de los temas de salud más interesantes. Además ha organizado jornadas de formación para la salud y charlas públicas, así como diversas actividades culturales y recreativas.

También entiende el C.N.J. que las nuevas tecnologías deben estar al servicio de sus componentes y ofrecer al resto de la sociedad su experiencia, trabajos y actividades. La página web del C.N.J.: www.cnjaen.es está disponible en **Internet** y a través del correo electrónico estamos en condiciones de enviar la información pertinente a cuantos miembros de la familia del C.N.J. lo soliciten.

CLUB NATACIÓN JAÉN

Mejor Entidad Deportiva del Año. Gala del Deporte de Andujar 1995

Mejor Entidad Deportiva del Año. Gala Jiennense del Deporte 1996

Mejor Entidad Deportiva del Año, Sec. Waterpolo.

Gala Jiennense del Deporte 2001

Premios Diario JAÉN: Jiennense del Año 2001 en el área de Deportes



¿TE GUSTARIA PERTENECER A ESTE CLUB?



Refundado en 1977
(antes Elinga, 1966-76)

SEDE SOCIAL:

Avda. de Andalucía, 54, Entreplanta F - C.P. 23005

Tlfnº y Fax: 953 26 51 08

Web: www.cnjaen.es Correo Electrónico: cnjaen@cnjaen.es

EL CLUB NATACIÓN JAÉN ES UNA ENTIDAD DEPORTIVA PRIVADA QUE, A TRAVÉS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA, PRETENDE FORMAR DEPORTISTAS DE CIERTO NIVEL, A LA VEZ QUE ATIENDE A SU FORMACIÓN INTEGRAL COMO PERSONAS.

¿QUÉ SOMOS?

Un club de natación con más de 42 años de tradición ininterrumpidos que trabaja con chicos-as desde 5-6 años hasta la edad universitaria; la natación que hacemos es de competición, si bien hay un primer periodo de formación y enseñanza en la que la competición se ve y se trata como un juego entre los 5-6 años hasta los 12-13 años; más que competir se aprende a competir; el segundo periodo, más exigente en cuanto a asistencias y calidad del trabajo se prolonga entre los 13 años hasta el fin de la carrera deportiva del nadador.

¿CÓMO FUNCIONAMOS?

Con un equipo directivo y un cuerpo técnico cualificado; no se trata de profesionales sino de técnicos formados en el propio Club que proseguimos una tarea que iniciaron otros con nosotros años antes. El Club funciona con las cuotas de cuantos lo conforman, cuotas que se dividen en doce mensualidades que permiten afrontar el presupuesto realizado al comenzar la temporada.

¿QUÉ ESPERAMOS?

Se pide a los nadadores, y lógicamente, a sus padres, un compromiso con valores esenciales que sirven para la vida escolar y cotidiana, tales como el esfuerzo, la disciplina, el sacrificio, la constancia y el compromiso, con uno mismo, con el equipo y con la institución. La natación es un deporte que forma el carácter, pero es duro; el trabajo es progresivo; cada año aumenta un poco la carga de trabajo y de dedicación; desde el punto de vista de la salud es una inversión a largo plazo indudable. Pero es un deporte en el que si se falta mucho se pierde el tren, los demás avanzan y uno no lo hace tanto y puede cundir el desánimo. Es muy importante el compromiso.

OBJETIVOS

Establecer en los deportistas una autodisciplina de trabajo serio, constante y responsable.

Fomentar el gusto por la práctica deportiva a medio y largo plazo en la que las satisfacciones personales primen sobre las materiales.

Habituarse a los jóvenes a la realización de prácticas higiénicas y sanas que ayuden a mejorar su calidad de vida y lleguen a constituir una buena base para su futuro personal.

OTRAS INICIATIVAS

El PROGRAMA SALUD DEL C.N.J. está a disposición de todos cuantos forman el Club, y en su momento dió lugar a la publicación independiente PRIMERA CARTA DE SALUD ESPAÑOLA (1993-1997) y al libro "En forma a partir de los 50" (2001). Actualmente se edita en forma de separata monotemática en los canales "SALUD", "HISTÓRICO DE SALUD" y "TABACO" de su página web: www.cnjaen.es

NADANDO es la revista del CNJ y se ha venido entregando trimestralmente desde 1987 hasta 2007, a los nadadores y a clubes y federaciones de todo el territorio español (hoy se hace a través de la web). Los contenidos se refieren a las actividades propias de nuestra gente, competiciones en que participamos; artículos de natación, actividad física, psicología deportiva, salud, etc., de reputados profesionales. También tienen lugar artículos de opinión y series de humor, como la que hace algunos años dió lugar a la edición del libro: "Bricolage del Aguerrido Nadador".

